

DESARROLLO DETALLADO DEL PROGRAMA

1º CICLO (30 horas en 2 fines de semana)

El primer ciclo supone, una inmersión didáctica a través de un grupo experiencial, en la manera de practicar la Terapia Gestalt.

- Los objetivos del 1er ciclo son:

- o Vivir en grupo la experiencia de la terapia Gestalt
- o Poder cuestionar la práctica y los conceptos subyacentes
- o Poder articular su experiencia anterior con los ejes propuestos por la Terapia Gestalt.
- o Constitución de un “fondo” grupal y de un entramado relacional

- El método seguido en el 1er ciclo es:

- o Sesiones sin tema ni estructuración por ejercicios.
- o Experiencia del trabajo elaborado con lo que se construye en el grupo.
- o Elementos teóricos abordados a partir de la experiencia vivida.

2º CICLO (312 horas, 17 sesiones en año y medio)

El 2º ciclo consta de tres módulos, la redacción de una memoria, diversas evaluaciones y la entrevista con el formador responsable. A continuación se muestra todo esto detalladamente:

Módulo 1: Fundamentos: Saber ser (5 sesiones de 3 días)

- Objetivos:

- o Encontrar por la experiencia vivida los conceptos mayores de la terapia Gestalt
- o Aprender a organizar la experiencia de la relación.
- o Profundizar en la experiencia de sí mismo en situación interpersonal y grupal.
- o Afinar la motivación para llegar a ser psicoterapeuta.

- Método:

- o Sesiones alrededor de un tema
- o Pedagogía a partir de la experiencia vivida: Localización de conceptos, estructuración progresiva.
- o Ejercicios y experimentaciones temáticas.

Módulo 3: Experiencia: Saber hacer (4 sesiones de 3 días y una sesión de 4 días)

- Objetivos:

- o Entrenarse en el manejo del método de la terapia Gestalt
- o Adquisición de técnicas
- o Articulación teórico práctica

- Método:

- o Exposiciones y demostración
- o Entrenamiento en sub-grupos supervisados
- o Dar forma a la experiencia vivida
- o Análisis de situaciones y de las dificultades encontradas

- Temas:

- o Las interrupciones del contacto: confluencia, introyección, proyección, retroflexión, egotismo
- o El manejo de grupo
- o Ansiedad y el ciclo de la experiencia
- o Sueños y metáforas
- o Creatividad didáctica. La experimentación en TG.



Redacción de la Memoria.

Que se ha ido elaborando después de cada fin de semana.



Evaluación general (2 días)

- Presentación de las memorias de 2º ciclo.

Una sesión de dos días de integración de los tres niveles de los diferentes módulos, poniendo en juego: a) la experiencia vivida, b) las adquisiciones teóricas, y c) la adquisición de competencias prácticas.



Evaluación en el grupo de formación:

- Evolución personal
- Evolución en el grupo
- Conocimientos adquiridos
- Adquisición de competencias
- La Memoria



Entrevista con el formador responsable:

- Progresión de la terapia personal
- Adquisición de conocimientos en Ciencias Humanas
- Evolución personal
- Evolución en el grupo
- Conocimientos adquiridos
- Adquisición de competencias profesionales
- La Memoria

3er. CICLO (314 horas, 17 sesiones en año y medio)

Objetivos:

- Permitir el aprendizaje profesional
- Integrar las adquisiciones teóricas y prácticas en el seno de la práctica clínica.
- Avanzar en el trabajo personal a partir de las resonancias encontradas en el trabajo con los pacientes.
- Profundizar los conocimientos teóricos y metodológicos, en particular en el dominio clínico y psicopatológico.
- Aprender a “conducir” una psicoterapia en diferentes contextos.

Módulo 1 (8 sesiones de 2 días en dos años)

Imbricación de la teoría y la práctica

Temas:

- Grupo clínico y supervisión de casos. Profundización en psicopatología aplicada.

Módulo 2 (6 sesiones de 3 días)

Profundización teórica y sus aplicaciones

Temas:

- Trabajo con el cuerpo y las emociones,
- El acercamiento fenomenológico de la experiencia,
- El grupo en Terapia gestalt,
- La relación terapéutica y la teoría de campo.
- Relación terapéutica: transferencia y contratransferencia,
- Ser psicoterapeuta: el encuadre, la ética, el secreto profesional...

Módulo 3 (7 sesiones de 3 días)

La práctica clínica

Temas:

- ¿Cómo pensar la psicopatología?,
- El trabajo con el trauma,
- Los estilos neuróticos,
- Las patologías del narcisismo, estados límite y psicosis,
- El trabajo con parejas y familia en Terapia Gestalt,
- El enfoque gestalt aplicado a las organizaciones,
- El trabajo con niños y adolescentes.

Al finalizar el 3º ciclo el/la estudiante ha de pasar una prueba de control de conocimientos, que puede ser un exámen, la presentación y análisis de un caso clínico, o una memoria teórico-práctica. En la actualidad es la presentación de una memoria lo que permite acceder al diploma de terapeuta gestalt. Para ello el/la estudiante dispone de un año después de finalizar la formación para presentarla.